



Gustav R.  
Johansson

Ljungby SS  
bjuder in till:



# Sydow Sprinten 2025

## Kronoskogsbadet

- Datum:** 28 juni
- Plats:** Kronoskogsbadet, Fritidsvägen 3, 341 83 Ljungby,  
50 m bassäng med 8 banor
- Tider:** Lördag pass 1                      Insim 09.00 Tävlingsstart 10.00  
Lördag pass 2                              Insim 14.30 Tävlingsstart 15.30
- Anmälan:** Anmälan görs via TEMPUS Anmälan.  
Anmälan skall vara Ljungby SS tillhanda **senast mån 16/6.**
- DNS och sen avanmälan debiteras med 150 kr.**
- Efteranmälan:** I mån av plats fram t.o.m. fredagen den 28 juni kl 12.00 mot  
dubbel startavgift. Skickas till [tavling@ljungbyss.se](mailto:tavling@ljungbyss.se)
- Startavgift:** 80:-/individuell start och 90:-/lagstart, vi förbehåller oss rätten till  
att begränsa antalet starter.
- Startlistan:** Publiceras på livetiming. Varje gren genomförs med blandade  
åldersklasser som separeras i resultatlistan.
- Avanmälningar och laguppställningar:** Görs i Swimify Coach App Senast 1 timme före respektive pass.  
Närvarande tränare måste ladda ner appen på sin telefon och skicka sin mejladress till [tavling@ljungbyss.se](mailto:tavling@ljungbyss.se) så att vi kan ge tillgång till att stryka på tävlingen.
- Priser:** Medalj till de 3 främsta i varje gren.  
12 år oy får deltagarmedalj.
- Tekniskt möte:** Kommer hållas lördagen 09.30
- Frågor och information:** Kontakta [tavling@ljungbyss.se](mailto:tavling@ljungbyss.se)
- Mat:** Lunchmöjligheter meddelas senare.

**Extralopp:**

Vi kommer att erbjuda möjlighet till att simma extralopp. Kostnad 160kr/start, max 3 heat och längsta sträcka 800 meter. Anmäl er till [tavling@ljungbyss.se](mailto:tavling@ljungbyss.se) senast tre dagar innan tävling.

**Åldersklasser:**

C: 12 åoy, B: 12-14 år, A: 15 åöä

Klass C betraktas som en fortsättningstävling.

Kommentar (diskningslapp) för klass C finns att hämta i sekretariatet efter tävling om så önskas.

**Grenordning:****Pass 1, lördag:**

1. 100 ry Herrar A,B
2. 100 ry Damer A,B
3. 100 ry Mixed C
4. 50 br Herrar A,B
5. 50 br Damer A,B
6. 50 br Mixed C
7. 200 me Herrar A,B
8. 200 me Damer A,B  
Prisutdelning 1,2,4,5
9. 50 fj Herrar A,B
10. 50 fj Damer A,B
11. 50 fj Mixed C
12. 100 fr Herrar A,B
13. 100 fr Damer A,B
14. 100 fr Mixed C
15. 200 br Herrar A,B
16. 200 br Damer A,B  
Prisutdelning 7,8,9,10,12,13
17. 4x100 fr Mixed C
18. 4x100 fr Herrar A,B
19. 4x100 fr Damer A,B

**Pass 2, lördag:**

- Prisutdelning 15,16,18,19
20. 100 br Damer A,B
21. 100 br Herrar A,B
22. 100 br Mixed C
23. 50 fr Damer A,B
24. 50 fr Herrar A,B
25. 50 fr Mixed C
26. 200 ry Damer A,B
27. 200 ry Herrar A,B  
Prisutdelning 20,21,23,24
28. 50 ry Damer A,B
29. 50 ry Herrar A,B
30. 50 ry Mixed C
31. 100 fj Damer A,B
32. 100 fj Herrar A,B
33. 200 fr Damer A,B
34. 200 fr Herrar A,B
35. 200 fr Mixed C  
Prisutdelning 26,27,28,29,31,32,33,34
36. 4x100 me Mixed C
37. 4x100 me Damer A,B
38. 4x100 me Herrar A,B  
Prisutdelning 37,38

**Hjärtligt välkomna till Sydow Sprinten!**

