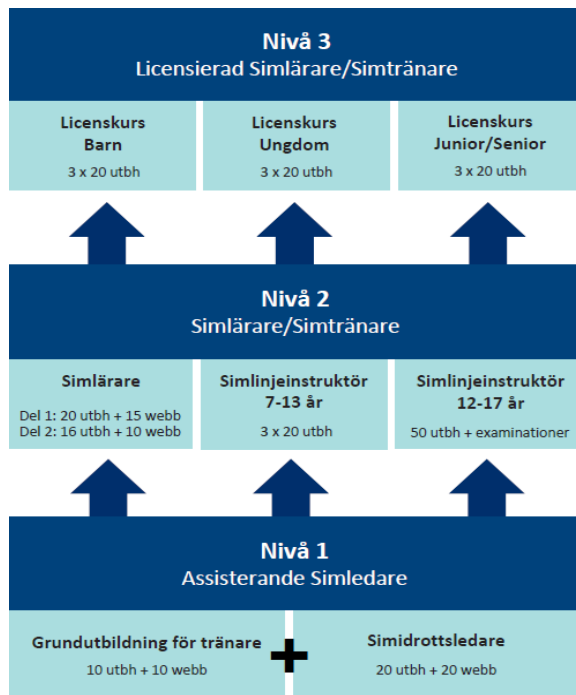


## Ljungby Simsällskaps utbildningsstege för simskoleledare

Alla ledare som arbetar i Ljungby Simsällskaps simskoleverksamhet är utbildade eller håller på att utbildas sig parallellt med arbetet. Vårt mål är att samtliga ledare ska vara certifierade Assisterande Simledare. Utbildningen tillhandahålls av Svenska Simförbundet och RF SISU Småland. Vissa av våra ledare har vidareutbildat sig till Simlärare/Simtränare vilket omfattar ytterligare 60 utbildningstimmar. Några har vidareutbildat sig genom olika högskolekurser och program. Samtliga ledare deltar också på en HLR-utbildning en gång/år.



- Planering

### Simidrottsledare (40 timmar):

- Jag och Svensk Simidrott
- Ledarskap
- Kommunikation
- En simidrott för alla
- Att idrotta i vatten
- Livräddning och säkerhet
- Simkunnighet
- Mekanik
- Simningens ABC
- De fyra simsätten
- Landträning
- Simidrotterna
- Simlinjen

### Grundutbildning för tränare (20 timmar):

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbar del

### Simlärare (60 timmar):

- Siminläring i 4 simsätt
- Mekanik
- Simningens ABC
- Didaktik
- Minisim
- Ledarskap
- Pedagogik
- Simmärken och märkestagning
- Landträning
- Barns utveckling
- Parasimning
- Genus
- Simlinjen
- Grupputveckling