



PM

ROSENLUNDSBADET SPRINT

6-8 september, Jönköping

SAMLING: Fredag 6 september kl. 14.00

ÅKER: 14.10

FÖR: Sum-Sim & Simiaden 1

Deltagare och Transport

Fredag

Nike: Nike, Enes och Elin (plockas upp på Åbyskolan 14.20)

Szilard: Anna, Rasmus, Sara, Selma

Söndag

Anna: Anna, Enes,

Szilard: Nike, Selma, Rasmus, Sara, Elin

Följande simmare är anmälda till respektive gren/lopp

Anna Svensson	50fr, 50ry, 50br, 100me, 100fj, 100ry, 100br, 100fr.
Elin Cederholm	50fr, 50br, 50ry, 100me, 200me, 100fr, 100ry, 100br.
Enes Sirdas	50fr, 50br, 50ry, 100me, 100fj, 100fr, 200fr, 100br.
Nike Grans	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100me, 100fr, 100fj, 100br.
Rasmus Westerlund	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100me, 200me, 100fr, 200fr.
Sara Persson Schentz	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 200fr, 100me, 100fj, 100ry.
Selma Lüddeckens	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100br.

Mat & Logi:

Måltider är beställt genom arrangören (från fredag middag till söndag lunch).

Boende är bokad på Prolympia (hårt underlag, ta med luftmadrass, varma kläder att sova i m.m.)

Insim & Tävlingsstart:

Pass 1 (fredag):	15.30	17.00
Pass 2 (lördag):	07.30	09.00
Pass 3 (lördag):	14.30	16.00
Pass 4 (söndag):	07.30	09.00
Pass 5 (söndag):	13.30	15.00

Avanmälan: Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast genom att ringa/SMSa Szilard på **072-218 2007**

Vid sjukdom kvällen innan/samma dag som avfärd, meddela tränare nedan:

Tränare: Szilard Pilcz 072-2 18 20 07

Tränare på plats: Szilard Pilcz och Garri Svensson

Glöm ej: Se hemsidan under fliken "Simning" -> "Tävlingar" -> "Packlista tävlingar".