

PM KRONOBERGSCUPEN

14 september 2024 Ljungby Simhall



SAMLING: Sunnerbohallen kl. 08.15

Insim & Tävlingsstart:

Insim: 09.00

Tävlingsstart: 10.00

OBS!

Kronobergscupen är en förmiddagstävling och brukar pågå cirka 3-4 timmar. Därför behöver ni ej ta med någon lunch, men glöm inte att ta med mellanmål för att hålla upp energin mellan loppen.

Man kan som mest simma 3 st grenar på Kronobergscupen

Tävlingen använder sig av stipulationstider (som på Ljungbycupen), vilket innebär att man endast tävlar mot sig själv och den egna prestationen.

Avanmälan: Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast genom att ringa/SMSa Szilard Pilcz på **072-218 2007**

Vid sjukdom kvällen innan avresa/samma dag ring tränare nedan.

Tränare: Szilard Pilcz m.f.

Glöm ej: Badkläder, vattenflaska, mellanmål, klubbkläder, inneskor, handduk, lås till skåpen, badmössa, glasögon.

VAD NI SIMMAR:

Nike Grans	100 me, 100 fr, 100 br.
Selma Lüddeckens	50 br.
Anna Svensson	100 me, 100 fr, 50 fj.
Sara Persson Schentz	50 fr, 50 ry, 50 br.
Agnes Szeredai	100 me, 25 fj, 50 ry.
Rasmus Westerlund	100 me, 100 ry, 100 br.
Enes Sirdas	50 fr, 50 ry, 50 br.
Sertab Idriz	100 me, 50 fr, 25 fj.
Robin Semeniuc	100 me, 25 fj, 50 ry.
Simon Persson Schentz	50 fr, 25 fj, 50 br.
Nikki Åhman Hasselbach	50 fr, 25 fj, 50 br.
Johannes Sjödin	50 fr, 25 fj, 50 br.
Ella Alali	50 fr, 25 fj, 50 br.
Theo Jönsson	100 me, 50 fr, 25 fj.
Charlize Hammarlund	50 fr, 25 fj, 50 br.
Alwa Jonasson	50 fr, 25 fj, 50 ry.
Emil Westerlund	50 ry,
Melissa Sirdas	50 fr, 25 fj, 50 br.