

Inbjudan till



14 September i Sunnerbohallen Ljungby

Tid: Insimning 09.00 och tävlingsstart 10.00.

Plats: Sunnerbohallen Fritidsvägen 1, 341 83 Ljungby, 25 meters bassäng - 5 banor.

Klubbar: Alvesta SS, Ljungby SS, Markaryd SS, Växjö SS samt Älmhults SS.

Prisutdelning: Till de som klarar uppsatta stipulationstider för resp. sträcka.

Anmälan: Anmälan görs via Tempus. Sista anmälningsdag är fredagen den 6 september 2024.

Låt anmälan i Tempus vara så korrekt som möjligt.

OBS! Endast tre grenar per simmare.

Tänk på att anmäla utan tid för de som tävlar första gången och för de som varit med innan anmäla på tider de gjort på tidigare Kronobergscuper.

Startavgift: Ingen startavgift.

Laguppställningar: Anmälan sker genom bifogat excel-dokument.

Strykningar: Mejlas till tavling@ljungbyss.se eller lämnas in på plats senast en timme före start.

Frågor: Hänvisas till tavling@ljungbyss.se

KRONOBERGSCUPEN

Grenordning med medaljtider

Gren				Brons	Silver	Guld
1	100m	Medley	Po	1.35,00	1.29,00	1.24,00
2	100m	Medley	Fl	1.35,00	1.29,00	1.24,00
3	50m	Frisim	Po	49,00	44,00	40,00
4	50m	Frisim	Fl	49,00	44,00	40,00
5	100m	Frisim	Po	1.24,00	1.18,00	1.13,00
6	100m	Frisim	Fl	1.24,00	1.18,00	1.13,00
7	25m	Fjäril	Po	28,00	24,00	21,00
8	25m	Fjäril	Fl	28,00	24,00	21,00
9	50m	Fjäril	Po	46,00	42,00	38,00
10	50m	Fjäril	Fl	46,00	42,00	38,00
Paus 15 minuter						
11	50m	Rygg	Fl	55,00	50,00	46,00
12	50m	Rygg	Po	55,00	50,00	46,00
13	100m	Rygg	Fl	1.36,00	1.30,00	1.25,00
14	100m	Rygg	Po	1.36,00	1.30,00	1.25,00
15	50m	Bröst	Fl	59,00	55,00	51,00
16	50m	Bröst	Po	59,00	55,00	51,00
17	100m	Bröst	Fl	1.46,00	1.39,00	1.33,00
18	100m	Bröst	Po	1.46,00	1.39,00	1.33,00
Paus 5 minuter						
19	4x50m	Frisim	Mixed			