



Alvesta SS BJUDER IN TILL KRONOBERGSCUPEN

- Datum:** Lördagen den 26 oktober 2024
- Plats:** Virda sim- och sporthall, Alvesta (25 m x 6 banor)
- Deltagande klubbar:** Alvesta SS, Ljungby SS, Markaryd SS, Växjö SS, Älmhult SS
- Tävlingstider:** *Insim kl. 09.00, Tävlingsstart kl. 10.00*
- Priser:** Kronobergsmedaljer till alla som klarar uppsatta medaljtider
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus

Sista anmälningsdag är 23 oktober

OBS! Endast tre grenar per simmare.

Tänk på att anmäla utan tid för de som tävlar första gången och anmäl på tider från tidigare Kronobergscup för de som varit med innan.

- Startavgift:** Ingen startavgift.
- Laguppställningar:** Anmälan sker genom bifogat excel-dokument.
- Strykningar:** Lämnas in på plats senast en timme före start.
- Frågor:** **Hänvisas till** kansli@alvestass.se

GRENORDNING

			BRONS	SILVER	GULD
1	100 medley	Pojkar	1.35.00	1.29.00	1.24.00
2	100 medley	Flickor	1.35.00	1.29.00	1.24.00
3	50 frisim	Pojkar	49.00	44.00	40.00
4	50 frisim	Flickor	49.00	44.00	40.00
5	100 frisim	Pojkar	1.24.00	1.18.00	1.13.00
6	100 frisim	Flickor	1.24.00	1.18.00	1.13.00
7	25 fjärilsim	Pojkar	28.00	24.00	21.00
8	25 fjärilsim	Flickor	28.00	24.00	21.00
9	50 fjärilsim	Pojkar	46.00	42.00	38.00
10	50 fjärilsim	Flickor	46.00	42.00	38.00
PAUS 15 MINUTER					
11	50 ryggsim	Pojkar	55.00	50.00	46.00
12	50 ryggsim	Flickor	55.00	50.00	46.00
13	100 ryggsim	Pojkar	1.36.00	1.30.00	1.25.00
14	100 ryggsim	Flickor	1.36.00	1.30.00	1.25.00
15	50 bröstsim	Pojkar	59.00	55.00	51.00
16	50 bröstsim	Flickor	59.00	55.00	51.00
17	100 bröstsim	Pojkar	1.46.00	1.39.00	1.33.00
18	100 bröstsim	Flickor	1.46.00	1.39.00	1.33.00
PAUS 5 MINUTER					
19	4x50 frisim	Mixat			